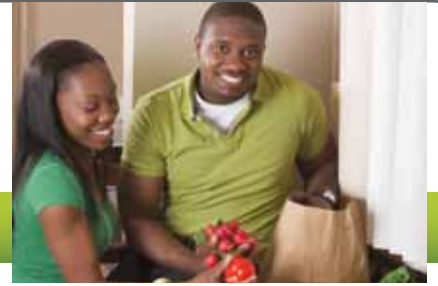


# घरयासी बजेट

## तपाईंको पैसा व्यवस्थित गर्ने तथ्य पत्र



### बजेट के हो?

बजेट एउटा लिखित योजना हो जसले तपाईंलाई तपाईंको कति पैसा आउँदै छ र तपाईंले त्यसमा कति खर्च गर्नु पर्दछ भन्ने कुरामा मद्दत गर्दछ। यसले तपाईंलाई तपाईंले के खर्च गर्दै हुनुहुन्छ आंकडाँ राख्न मद्दत गर्दछ।

### बजेमा के हुन्छन्?

- ▶ तपाईंको आम्दानी - तपाईंको कति पैसा आउँदै छ र कहाँबाट आउँदै छ (उदारहणको लागि, तलब वा सेन्टरलिङ्कबाट)।
- ▶ तपाईंको खर्च - तपाईंले कति पैसा खर्च गर्नुभयो र पैसा कहाँ खर्च गर्नुभयो (उदारहणको लागि, बिलमा, खाना र विद्यालयको शुल्क:मा)

### बजेट गर्नु भनेको तपाईंले निम्न कुराहरू गर्न सक्नुहुनेछ:

- ▶ नियमित रूपमा तपाईंको पैसा कहाँ गयो भनेर जाँच सक्नुहुनेछ
- ▶ तपाईंलाई आवश्यक कुराहरूको भुक्तानी गर्नु सक्नुहुनेछ जस्तै खाना र तपाईंको हालको बिलहरू
- ▶ आकस्मिक र अप्रत्यासित खर्चहरूको लागि तयार हुनु सक्नुहुनेछ
- ▶ कुनै पनि विशेष कुराको लागि बचत गर सक्नुहुनेछ
- ▶ एउटा परिवारको रूपमा तपाईंको पैसा कसरी खर्च गर्ने निर्णय गर्न सक्नुहुनेछ

### याद गर्नुहोस् की

- ▶ बजेट एउटा लिखित योजना हो जसले तपाईंलाई तपाईंको कति पैसा आउँदै र त्यस खर्च गर्नको लागि कति चाहिन्छ।
- ▶ बजेटले तपाईंलाई तपाईंले के खर्च गर्दै हुनुहुन्छ आंकडाँ राख्न मद्दत गर्दछ।
- ▶ बजेटले काम गर्नको लागि यसलाई पालना गर्नु पर्दछ।

### सहयोग र थप जानकारी कहाँ प्राप्त गर्ने

यदि तपाईंलाई पैसाको समस्या छ भने, निशुल्क आर्थिक परामर्शदाता संग १८०० ००७ ००७ मा सम्पर्क गर्नुहोला।

आर्थिक परामर्शदाताको बारेमा थप जानकारीको लागि, अथवा अनलाईन बजेट प्लानर भर्नको लागि, मनि स्मार्ट (MoneySmart) को वेबसाइट, [www.moneysmart.gov.au](http://www.moneysmart.gov.au), अथवा सेन्टरलिङ्कको आर्थिक जानकारी सेवा अधिकारी संग १३ २३ ०० मा तपाईंको बजेट योजनामा मद्दतको लागि सम्पर्क गर्नुहोला।

### तपाईंको लागि बजेट काम गर्ने बनाउने

एटेम र एरोप को बजार (सुपरमार्केट) मा किनमेल गर्नको लागि बजेट छैन। उनीहरूले किनमेलको लिष्टमा चाहेको कुराहरू समावेस गर्दछन् तर जब उनीहरू सुपरमार्केटमा पुग्छन् उनीहरू बिच के किन्ने भन्ने बारेमा असहमत हुन कुनै बेर लाग्दैन। एरोप लिष्टमा के छ त्यो मात्र किन्न चाहन्छ तर एटेम थप खाना र कहिलेकाँही उनीहरूलाई आवश्यक नपर्ने कुराहरू जस्तै मजाकका चिजहरू किन्न चाहन्छ।

एक दिन जब उनीहरू किनमेल गर्न गएका थिए, एटेमले ट्रलिमा केहि थप सामानहरू राख्छन् किनकी त्यो सस्तोमा बिक्रीमा थियो जुन लिष्टमा थिएन। जब उनीहरूले तिर्ने बेला आयो, जम्मा \$७० भयो र एरोप संग \$३० मात्रै थियो। उनी लज्जित भईन् र सुपरमार्केटमा थप खानाहरू छाड्नु पर्यो किनकी उनीहरूले तिर्न सकेनन्।

उपायहरूको छलफल गरेपछि, एटेम र एरोपले बजेट बनाउने निर्णय गरे जसले गर्दा उनीहरूले हरेक हप्ता सुपरमार्केटमा कति खर्च गर्न सक्दछन् भन्ने थाहा हुन्छ। उनीहरूले बजेटमा रहने निश्चय गरे। उनीहरूले यो गरे र जब खानाको किनमेल गर्दथे त्यतिबेला ट्रलिमा उनीहरूले तिर्न सक्ने क्षमता भन्दा बढिको सामान किनेर कहिल्यै पनि लज्जित हुनु परेनन्।

This page has been intentionally left blank.