



بودجه خانواده (پلان آمدنی و خرج)

ورق معلوماتی تنظیم پول شمو (پلان آمدنی و خرج)

بودجه چی است؟

بودجه یک پلان تحریری یا نوشته شده است که شمو می دانید چه مبلغ پول درآمد یا آمدنی دارید و چه مقدار آنرا برای ضروریات خود خرج کنید. این کار شمو ره کمک میکند تا صورت حساب خرج یا مصرف خودرا بدانید.

چه چیز دریک بودجه شامل است؟

◀ درآمد شمو - چه مبلغ پول درآمد شمو است و از کجا یا کدام مدرک می آید (بطورمثال معاش یا از Centrelink).

◀ مخارج شمو - چه مبلغ پول شمو خرج یا مصرف میکنید و بالای چه چیزی آنرا خرج می نمائید (بگونه مثال بل ها، مواد غذا یی و خرج یا فیس مکتب).

بودجه/آمدنی و خرج) به این معنی است که شمو میتوانید:

◀ بطورمنظم کنترل کنید که پول شمو کجا می رود یعنی چطور خرج میشود

◀ برای چیزهای که ضرورت دارید خرج کنید چون موادغذایی و بل های فعلی شمو

◀ برای حالات عاجل و مخارج پلان نا شده آمادگی داشته باشید

◀ برای چیزهای خاص پس انداز یا ذخیره کنید

◀ به حیث یا فامیل فیصله کنید که پول را چطور خرج کنید

به یاد داشته باشید

◀ بودجه یک پلان تحریری یا نوشته شده است که شمو می فهمید چه مبلغ پول درآمد یا آمدنی دارید و چه مقدار آنرا برای ضروریات خود خرج کنید.

◀ بودجه شمو را کمک میکند تا صورت حساب خرج یا مصرف خودرا بدانید.

◀ برای این که بودجه/آمدنی و خرج کارآمد شود باید مطابق آن عمل کنید.

از کجا میتوانید کمک و معلومات زیادتر بدست آورید

اگر شمو مشکل پولی داشته باشید، با یک مشوره دهنده مالی رایگان به تلفون شماره 1800 007 007 در تماس شوید.

برای معلومات زیاد درباره مشاورین مالی، یا خانه پری پلان بودجه/آمدنی و خرج به آن لاین انترنی، از ویب سایت MoneySmart (پول هوشیار)، www.moneysmart.gov.au، یا به مامور خدمت معلومات مالی Centrelink به شماره تلفون 13 23 00 برای پلان نمودن بودجه/آمدنی و خرج خودمراجعه یا تماس بگیرید.

برای اینکه بودجه /آمدنی و خرج برای شمو بهتر کار کند

علی و فاطمه وقتیکه بخواهند در فروشگاه بزرگ یا سوپرمارکت خرید نمایند بودجه/پلان آمدنی و خرج ندارند. آنها اشیای مورد ضرورت را در لیست خرید نوشته مو کنند اما یکبارایکه در سوپرمارکت رفتند وقت زیادی نمی گذرد که عدم موافقه به اینکه چه بخرند و نه خرند شروع میشود. علی میخواهد تنها چیزهای را که در لیست نوشته شده اند بخرد اما فاطمه میخواهد مواد خوراکی اضافی و بعضی اوقات چیزهای که به آن ضرورت ندارد بخرد.

یک روز وقتیکه آنها برای خرید رفتند، علی چند چیز اضافی را در ترالی یا کراچی ماند چیزایکه در لیست نبود زیرا در فروش یا سیل نبود. زمانیکه پول یا پیسه میداد تمامی اش 70 دالر شد در حالیکه فاطمه با خود 30 دالر آورده بود. او شرمنده شد و باید مواد غذایی زیاده گوی یا اضافی را در سوپرمارکت دور کند چرا که آنها توانایی پرداخت آنرا نداشتند.

بعد از اینکه چرت زدند علی و فاطمه فیصله کردن که باید بودجه/آمدنی و خرج را جور کن تا بفهمند که در یک هفته چقدر مبلغ پیسه در سوپرمارکت خرج موکنند. به همین خاطر بودجه را ترتیب دادند. اینکاره کردن و وقتیکه برای خرید مواد غذایی رفتند دوباره برای چیز های اضافگی که در کراچی مانده بودند و آنها نتوانند پیسه آنرا بدهند خجالت نکشیدند.



This page has been intentionally left blank.