



بودجه های خانواده

برگه اطلاعاتی برای اداره کردن پولتان

بودجه چیست؟

بودجه برنامه نوشته شده ای است که به شما کمک می کند بدانید چقدر پول به دست تان می آید و برای چه موردی لازم است آن را خرج کنید. بودجه به شما کمک می کند که حساب مخارج خود را داشته باشید.

چه مواردی در بودجه وجود دارند؟

- ◀ درآمد شما - چقدر پول به دست شما می آید و از کجا می آید (برای مثال، از حقوق یا از سنترلینک).
- ◀ مخارج شما - شما چقدر پول خرج می کنید و کجا آن پول را خرج می کنید (برای مثال، برای قبض ها، غذا و شهریه مدرسه).

محاسبه بودجه به این معناست که شما می توانید:

- ◀ بطور منظم کنترل کنید که پولتان کجا می رود
- ◀ برای چیزهایی که نیاز دارید مثل غذا و قبض های جاری تان پرداخت نمائید
- ◀ برای موارد اضطراری و هزینه های در نظر گرفته نشده آماده بشوید
- ◀ برای مورد خاصی پس انداز کنید
- ◀ بعنوان یک خانواده تصمیم بگیرید که پولتان را چگونه خرج کنید

بخاطر داشته باشید

- ◀ بودجه برنامه نوشته شده ای است که به شما کمک می کند بدانید چقدر پول به دست تان می آید و برای چه موردی لازم است آنرا خرج کنید.
- ◀ بودجه به شما کمک می کند که حساب مخارج خود را داشته باشید.
- ◀ برای اینکه بودجه درست باشد، باید از آن پیروی کنید.

از کجا کمک و اطلاعات بیشتری بگیرید

اگر شما مشکلات مالی دارید با یک مشاور مالی رایگان به شماره 1800 007 007 تماس بگیرید.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد مشاورین مالی یا برای تکمیل برنامه ریزی بودجه به صورت آنلاین از وب سایت MoneySmart به آدرس www.moneysmart.gov.au دیدن کنید یا به یک مسئول خدمات اطلاعاتی مالی سنترلینک به شماره 13 23 00 زنگ بزنید تا برای برنامه ریزی بودجه تان کمک بگیرید.

تنظیم بودجه ای که برایتان کار کند

آتم و آروپ به هنگام خرید از سوپرمارکت بودجه ای ندارند. آنها هر چه را که می خواهند در یک لیست خرید می نویسند ولی وقتی که در فروشگاه هستند مدت زیادی طول نمی کشد که آنها در مورد اینکه چه بخرند شروع به بحث می کنند. آروپ می خواهد فقط چیزی را که در لیست هست بخرد ولی آتم می خواهد غذای اضافی و بعضی مواقع چیزهایی را که نیاز ندارند (مثل چیزهای خوشمزه) بخرند.

یک روز که آنها به خرید رفتند آتم چند چیز اضافی در چرخ دستی گذاشت که در لیست نبودند ولی حراج شده بودند. در موقع پرداخت، مجموع خرید به 70 دلار رسید و آروپ فقط 30 دلار با خودش آورده بود. او خجالت کشید و مجبور شد که غذای اضافی را در فروشگاه بگذارد چون آنها نمی توانستند پول آن را بپردازند.

آتم و آروپ بعد از گفتگو در مورد افکارشان، تصمیم گرفتند بودجه ای تهیه کنند تا بدانند هر هفته چقدر می توانند در فروشگاه خرج کنند. آنها تصمیم گرفتند آن بودجه را دنبال بکنند. آنها این کار را کردند و وقتی که غذا می خریدند دیگر هیچ وقت خجالت زده نمی شدند که در چرخ دستی شان چیزی بیشتر از توانایی پرداخت شان داشته باشند.

This page has been intentionally left blank.